



دکتر فرهاد موسی زاده

متخصص عمومی و جراح پستان

DrMoussazadeh.com

بیماری زوسکا (ZD یا zuska) یکی از عارضه های نادر است که برای پستان ایجاد می شود و درد بسیاری به همراه دارد. برخی از بیماران به دلیل کمبود اطلاعات راجع به این بیماری آن را با سرطان پستان اشتباه می گیرند. زوسکا ارتباطی به سرطان پستان ندارد و درمان آن نیز با درمان سرطان پستان متفاوت است، اما جزو بیماری هایی است که حتما باید تحت درمان قرار گیرند. در این مقاله قصد داریم اطلاعاتی که در مورد این بیماری نیاز دارید را ارائه دهیم. آنچه در مورد زوسکا خواهید خواند.

- زوسکا چیست؟
- علت ابتلا به زوسکا چیست؟
- علائم بیماری زوسکا چیست؟
- زوسکا چگونه تشخیص داده می شود؟
- عوارض زوسکا چیست؟
- روش های درمان زوسکا چیست؟

زوسکا چیست؟

این بیماری نوعی عفونت پستان است. این بیماری در موارد نادر ایجاد و باعث تورم سینه و ایجاد آبسه در آنمی شود. همچنین در برخی موارد ممکن است باعث جمع شدن هاله اطراف پستان ها شود. برخی از پزشکان بر این باورند که تعداد افرادی که به این بیماری مبتال می شوند، نسبت به آمارهای ارائه شده، بیشتر است. بیماری زوسکا در واقع نوعی متاپلازی سلول های سنگفرشی پستان است. یعنی این بیماری باعث تکثیر بیش از حد سلولهای سنگفرشی می شود که باعث انسداد مجاری پستانها میشود. این تنها شباهت بین زوسکا و سرطان پستان است. البته رشد سلولهای سنگفرشی پستان بدخیم نیست و قابل درمان خواهد

بود. این بیماری با نام های دیگری نیز شناخته می شود.

• فیستول پستانی (fistula mammary)

• اکتازی مجرای پستان.

• ورم پستان.

برای اطلاعات بیشتر در این زمینه می توانید مقاله سایت breast360 را مطالعه کنید.

علت ابتلا به زوسکا چیست؟

این بیماری معمولا در سنین باروری و در خانم های جواتر ایجاد می شود. اما ارتباطی به بارداری یا شیردهی در آنان ندارد. مطالعات نشان می دهد خانم هایی که سیگار میکشند، بیشتر به این بیماری مبتلا خواهند شد. آمار ابتلا به این بیماری ۱۰ درصد از خانم هاست. البته برخی از آقایان نیز به زوسکا مبتلا میشوند. مراحل زوسکابه طور کلی روند پیشرفت زوسکا سه مرحله است.

- در ابتدای بروز بیماری مجاری نوک پستان ورم می کنند و به یکدیگر متصل می شوند. ۳۰ درصد از بیماران در این مرحله علامت خاصی (درد یا تورم و...) را مشاهده نمیکنند.
- در مرحله بعدی مجاری پستان کم کم مسدود می شوند و آبسه های چرکی ایجاد خواهد شد. این موضوع باعث ایجاد درد در پستان و هاله اطراف آن می شود.
- در مرحله آخر نیز پوست اطراف پستان چروکیده می شود و علائم به شکل شدیدتری ظاهر خواهند شد.

علائم بیماری زوسکا چیست ؟



این بیماری ممکن است یک یا هر دو پستان را درگیر کند. در برخی موارد ممکن است بیمار در مراحل اولیه هیچ علامتی را تجربه نکند. حتی برخی از بیماران به طور کلی علامتی از این بیماری را مشاهده نخواهند کرد. اما موارد زیر علائمی هستند که اغلب با ابتلا به این بیماری نمود پیدا می کنند.

- ترشحات غلیظ سفید ، سبز و حتی تیره از یک یا هر دو پستان.
- حساس شدن بافت پستان و هاله اطراف آن.
- قرمزی بیش از حد هاله اطراف پستان.
- تورم پستانها.

- سفت شدن مجراهای مسدود شده به خاطر زوسکا.
- فرو رفتگی نوک پستان.
- التهاب بافت پستانها.
- تب.

در برخی موارد علائم بعد از مدتی بدون نیاز به درمان بهبود پیدا می کنند. اما در برخی موارد نیاز به درمان هایجدی مانند جراحی خواهند داشت. برای اطلاعات بیشتر در مورد علائم این بیماری میتوانید مقاله سایت mayoclinic را مطالعه کنید.

این بیماری چگونه تشخیص داده می شود؟

تشخیص اینکه علائم بخاطر سرطان ایجاد شده است یا ناشی از زوسکاست، اهمیت بسیاری دارد. تست هایی که برای تشخیص این بیماری استفاده می شوند، عبارتند از ؛

- سونوگرافی.
- ماموگرافی.
- معاینه فیزیکی.

سونوگرافی نتایج دقیق تری نسبت به ماموگرافی ارائه می دهد. ممکن است در نتایج تست ها یک یا چند توده کیستیک وجود داشته باشد. در برخی موارد نیز برای تشخیص نوع عارضه لازم است نمونه برداری انجام شود و فرآیندی شبیه به غربالگری سرطان پستان انجام شود.

عوارض زوسکا چیست؟

در نتیجه این بیماری ممکن است التهابات ثانویه مانند عفونت های باکتریایی نیز ایجاد شوند. عوارض این بیماری مشکل جدی برای بیمار ایجاد نمی کنند اما آزاردهنده هستند. عوارض زوسکا عبارتند از؛

- ترشحات: این ترشحات خطرناک نیستند اما باعث کثیف شدن لباس ها میشود. این موضوع ممکن است باعث رطوبت و لکه دار شدن لباس می شود.

- احساس ناراحتی در سینه ها: درد و تورم و قرمزی ناشی از زوسکا بیماران را آزار می دهد.
- عفونت: عفونت های شدید باعث ایجاد آبسه های دردناک می شود. همچنین باعث عوارض دیگری چون تب خواهد شد.
- تغییرات پستان: این تغییرات که در برخی موارد توده ای سفت در پستان است، باعث نگرانی بیماران می شود. آن ها تصور می کنند به سرطان پستان مبتلا شده اند. به همین دلیل لازم است به محض مشاهده علائم به پزشک مراجعه کنید.

مقاله مفید : اکتبر، ماه آگاهی رسانی نسبت به سرطان پستان

روش های درمان این بیماری عفونی چیست؟



این بیماری همیشه به درمان نیازی ندارد. در برخی موارد پزشک درمان های ساده خانگی را توصیه میکند که بعد از مدتی باعث بهبود عارضه می شود. مهم ترین روش های درمانی عبارتند از؛

- آنتی بیوتیک ها: ممکن است متخصص پستان برای از بین بردن عفونت های ناشی از زوسکا استفاده یک الی دو هفته ای آنتی بیوتیک ها را تجویز کند. حتی اگر علائم بعد از شروع مصرف آنتی بیوتیک ها بهبود پیدا کند، باید دوره درمان را مطابق با دستور پزشک کامل کنید.
- مسکن ها: این داروها برای تسکین برخی از علائم کاربرد دارند. استامینوفن و ایبوپروفن دوسکن کاربردی برای بهبود عارضه ها هستند. البته باید در مورد مصرف این داروها نیز به دستور پزشک توجه داشته باشید.
- جراحی: اگر سایر روش های درمانی موثر واقع نشود، جراح پستان به کمک جراحی ، مجرای شیری آسیب دیده را خارج می کند. در این روش پزشک یک برش کوچک در نزدیکی هاله اطراف پستان ایجاد می کند. تعداد کمی از بیماران برای بهبود زوسکا به جراحی نیاز دارند. تشخیص روش درمانی مناسب برای درمان این بیماری بر عهده پزشک است. وی با توجه به شرایط و علائم بیمار روش مناسب را انتخاب می کند.




دکتر فرهاد موسوی زاده
 متخصص جراحی عمومی و جراحی پستان

 09334376889
  DRMOUSSAZADEH.COM
 DRMOUSSAZADEH

جمع بندی

در این مقاله توضیحات جامعی در مورد بیماری زوسکا ارائه دادیم. بهتر است به محض مشاهده علائم به یک پزشک متخصص پستان مراجعه کنید. این بیماری سخت نیست و آسیب جدی برای بیمار ایجاد نمی کند. اما باید تحت نظارت پزشک قرار گیرد. دکتر فرهاد موسی زاده متخصص جراحی عمومی و جراح پستان هستند.

ایشان در این زمینه تجربه مهارت بسیاری دارند. به همین دلیل می توانند بهترین راهنمای شما در زمینه درمان این بیماری باشند. در صورت نیاز به مشاوره بیشتر و رزرو نوبت می توانید از طریق راه های ارتباطی موجود در سایت اقدام کنید.

دکتر فرهاد موسی زاده